

Araxaense faz estágio na NASA



Nosso entrevistado é um jovem araxaense aluno de Engenharia de Automação no CEFET – MG, Campus IV aqui de Araxá, do sétimo período, além de ser também piloto comercial e instrutor de voo pelo Aeroclube de Araxá. Atualmente Vinícius Andrade Borges, através do programa Ciências sem Fronteiras está desde Agosto de 2014, estudando matérias relacionadas a Engenharia Aeroespacial, Engenharia Mecânica e Alemão na Universidade do Colorado, Colorado Springs nos Estados Unidos. **Página 12**

ANTENADA - Cultura - Artes - Musicas e afins

A partir desta edição, passamos a contar com a colaboração de Ivana Antenucci, paulista de São Bernardo do Campo, que apresentará aos leitores uma coluna que certamente vai agradar aos amantes dos movimentos culturais da cidade. Analista de projetos culturais, curadora de projetos aprovados pelo Ministério da Cultura, Promotora de Eventos e Gestora do Circuito Turístico da Canastra, Ivana desde muito cedo voltou-se para o mundo das artes por paixão. A música espelhada em seu pai sempre fizeram parte de sua vida, com passagens constantes por estúdios, jingles e comerciais de sucesso. Atuante e muito atenta Ivana com certeza vem somar conosco trazendo novidades em Eventos, curiosidades sobre Personalidades e Artistas da Região como neste primeiro trabalho que você confere na **página 08**.



Araxá Ganha seu primeiro SHOPPING

Foto: Sergio Gomes

Inaugurado em Araxá no dia 07 p.p. o Boulevard Garden, já se transformou na maior atração de compras, lazer e entretenimento não só para a população de Araxá mas também de toda a região. Embora ainda esteja em sua primeira etapa de inauguração, o visitante pode encontrar ali as melhores opções para toda a família. **Leia mais nas páginas 10 e 11.**



Distrito Industrial de Araxá mobiliza autoridades

Diversas autoridades de Araxá, estiveram na PRECISMEC no dia 08, em reunião organizada pela Câmara Setorial do Distrito Industrial de Araxá. O encontro contou com a participação dos Vereadores Alexandre (Irmãos Paula), Fabiano, José Domingos, Mateus e Romário, o presidente da Associação Comercial Industrial Marcio Farid entre outros. Representando o Presidente da Câmara Municipal, Miguel Alves Ferreira Júnior, o Vice-Presidente Fabiano Santos Cunha colocou a Casa da Cidadania à disposição da Câmara Setorial do Distrito. Para Fabiano, melhorias em uma região com a im-

portância do Distrito Industrial devem ser tratadas como prioridade. A reunião, que também teve a participação do Prefeito Aracely de Paula e de empresários locais, serviu para discutir e planejar melhorias para a região do distrito. Segurança, limpeza, adequações no fornecimento de energia e escrituras de terrenos estiveram entre os assuntos tratados. Um encontro que sem dúvida alguma, abre possibilidades de novas conquistas para o Distrito Industrial de Araxá que se encontra realmente necessitado de maior apoio e atenção dos órgãos competentes para melhorar sua estrutura.



DUMOND

Ateliermix

capodarte

f ateliermix.official

ateliermixofficial

W ateliermix.com.br

SHOPPING BOULEVARD GARDEN - ARAXÁ



Aqui, ali e em qualquer lugar.

*João batista de Freitas

Poetas de hoje

Sinceramente, não sou muito chegado aos grandes poetas internacionais. Meus ídolos da poesia são Machado de Assis, Carlos Drummond de Andrade, Fernando Pessoa, Clarice Lispector, Camões, Olavo Bilac, Cecília Meireles, Rachel de Queiroz, Lygia Fagundes Telles e tantos outros que escreveram na nossa língua-mãe.

Penso que a poesia está muito além da métrica, do ritmo, do tamanho, da forma e da época. Se as palavras tocam o seu coração, então é poesia, com certeza. Neste pensar, estive matutando quem são os grandes poetas da nossa geração e cheguei à conclusão que os grandes poetas atuais ligaram a poesia à música, sendo eles os grandes escritores dos últimos anos do século XX e início do atual século.

Senão vejamos: pra mim, Chico Buarque fez poesia desde “A Banda”, passando por quase todas as grandes composições. Só para constar, pense nas letras de Carolina, Construção, Deus Ihe Pague, Atrás da Porta, Bem-querer, Desencontro, Fado Tropical, Gente Humilde, Morte e Vida Severina, O que Será, Olhos nos Olhos, Sem Fantasia, Tanto Mar, Umas e outras etc. Poesia

pura! Que tal estes versos de *Desencontro*?

A sua lembrança me dá tanto

*Eu canto pra ver
Se espanto esse mal
Mas só sei dizer
Um verso banal
Fala em você
Canta você
É sempre igual
Sobrou desse nosso
desencontro
Um conto de amor
Sem porto final
Retrato sem cor
Jogado aos meus pés
E saudades fúteis
Saudades frágeis
Meros papéis
Não sei se você ainda é a mesma*

*Ou se cortou os cabelos
Rasgou o que é meu
Se ainda tem saudades
E sofre como eu
Ou tudo já passou
Já tem um novo amor
Já me esqueceu*

Esqueça a música e leia como – e é – uma poesia. Mas há outros tantos compositores neste nível, tais como Caetano Veloso, Milton Nascimento, Djavan, Roberto Carlos – quem mais? Sá e Guarabira (existem poetas parceiros? Acho que sim...), Guilherme Arantes, Vinícius de Moraes, Tom Jobim, Noel Rosa, Belchior, Ivan Lins e tantos outros que não daria para aqui enumerar todos. Penso que voltarei a este tema, se for de

interesse do leitor, mas para terminar esta coluna deixo aqui um pedacinho da composição de Renato Russo, da belíssima *Vento no Litoral*:

Dos nossos planos é que tenho mais saudade,
Quando olhávamos juntos na mesma direção.

Aonde está você agora
Além de aqui, dentro de mim?

E, cá entre nós, é muito melhor ouvir a poesia quando vem junto com uma bela melodia, não?

**João Batista de Freitas é jornalista, araxense, residente em Campinas/SP, casado com Maria Isabel Borges (filha de Araxense), dois filhos e uma neta, aposentado da Caixa Econômica Federal, amante de música, futebol e saudosista - às vezes do passado, muitas vezes de Araxá.*

Rede Sindijori de Comunicação

* Stefan Salej



DA ERA DOS RENOVÁVEIS E DO PETRÓLEO

Os investimentos em fontes de energia renovável no mundo igualaram-se no ano passado aos investimentos em exploração de petróleo, gás, carvão e outras fontes de energia fósseis juntos. A queda do preço do petróleo persiste, apesar dos conflitos armados no Oriente Médio, em se manterem níveis de 40- 50 % abaixo dos de um ano atrás. E a perspectiva é de que o uso de energias renováveis como a solar, biomassa, eólica, e outras dobre até 2030. E que, em 2050, a energia solar seja a principal fonte energética do mundo.

A marcha da mudança da matriz energética está em curso e é irreversível. O problema que se coloca não é mais tecnológico, mas financeiro. Para continuar esse processo, serão necessários investimentos de no mínimo 500 bilhões de dólares ao ano no mundo inteiro. Mesmo que os preços dos painéis solares caíam, como também es-

tão caindo os preços das baterias para carros elétricos, ainda serão precisos muitos recursos para que as energias renováveis suplantem o uso de energias fósseis como o petróleo. É importante também salientar que não são só os preços estão caindo, também a eficiência energética destes equipamentos estão aumentando muito.

Na área de petróleo e gasolina, e no que se refere a automóveis também, há dados interessantes a considerar. O consumo mundial de derivados de petróleo está diminuindo e a produção, aumentando. O mundo consome menos petróleo hoje do que há cinco anos atrás e produz mais. Então, é lógico que o preço tenha que cair. E caiu. Os automóveis também são mais eficientes. A eficiência de consumo dos automóveis em termos mundiais aumentou em 60 % nos últimos 13 anos. E claro que isso bate na redução do consumo de gasolina.

Os carros elétricos aumentaram suas vendas em cinco vezes nos últimos quatro anos nos Estados Unidos e já representam 0.6 % do total de vendas de automóveis naquele país. Mas, o uso de etanol por lá, que era a vedete da mudança, permanece em 10 %, embora os investimentos em novas usinas de etanol tenham diminuído em 90 % desde 2007.

Para um estado que era chamado caixa d'água do Brasil, essas mudanças e as suas perspectivas devem ser analisadas com muita atenção. Estamos perante os novos desafios de uma nova matriz energética. A falta de energia e o seu preço alto são só parte da situação, o problema é bem maior.

***STEFAN SALEJ**
Consultor internacional, ex Presidente da FIEMG e SEBRAE Minas

O mundo é um lugar perigoso de se viver, não por causa daqueles que fazem o mal, mas sim por causa daqueles que observam e deixam o mal acontecer.

Albert Einstein



CONGRESSO MINEIRO DE COMUNICAÇÃO
WWW.SINDIJORI-MG.COM.BR
Dias 17, 18 e 19 de Junho de 2015

FATOS EM FOCO

MAPE competência com conhecimento...

No popular estilo “marido de aluguel” está funcionando em Araxá desde junho 2012 um atendimento personalizado ,técnico e profissional no âmbito de manutenção residencial,predial e comercial. Com socorro imediato na área de elétrica, hidráulica, limpeza de pisos e obras, jardinagem e prestação de serviços a MAPE conta com um grande diferencial principalmente na parte

elétrica e hidráulica onde o profissionalismo, competência e conhecimento de seu titular Antônio Pessoa faz toda a diferença na hora de prestar o serviço avaliado minuciosamente cada detalhe aser executado e esclarecendo ao cliente o porquê de toda decisão tomada. Isto leva segurança, garantia, satisfação ao cliente e principalmente economia de materiais. O resultado não poderia ser

outro, com tanta clareza e transparência em seu trabalho a MAPE vem se tornando conhecida e disputada pela divulgação mais valida que existe: A referência e recomendação de seus clientes. Vale a pena conferir quando surgir a necessidade em sua empresa , prédio ou residência, consulte a MAPE. Difícil vai ser voce querer que outro profissional o atenda! **(veja anuncio nesta página...).**

Ambev Investe R\$ 25 Milhões em Fábrica MG

A fabricante vai investir R\$ 25 milhões neste ano em sua fábrica de Uberlândia, no Triângulo Mineiro. “Ao longo dos últimos anos, temos promovido uma forte atualização e moderniza-

ção de nossas cervejarias.”, afirma o vice-presidente industrial da Ambev, Flávio Torres, em nota. O aporte se junta aos R\$ 708,3 milhões aplicados na unidade até o final do ano passado.

A unidade produz as marcas Skol, Brahma e Budweiser e atende os mercados de Minas Gerais, Distrito Federal, Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e São Paulo. (Estadão)

Grupo Zema Irá Inaugurar em Leopoldina (MG)

A Eletrozema, rede varejista de eletrodomésticos do Grupo Zema, vai inaugurar, no início do próximo mês, um CD de

14 mil m² de área. O empreendimento está sendo erguido em um terreno de 60 mil m² e já conta com espaço para expansão.

Os investimentos somam algo em torno de R\$ 25 milhões e 80 empregos serão gerados. (Diário do Comércio)

Aluna do Curso de Engenharia Ambiental e Sanitária do Uni Araxá lança projeto durante a EXPÔ Araxá

Além da qualidade do gado, da movimentação de rodeios e shows a Expô Araxá contou esse ano também com um stand de educação ambiental difundindo entre os visitantes e participantes a idéia de preservação e a necessidade de levar a sério as questões ligadas ao meio ambiente.



A iniciativa foi da aluna do sétimo período de Engenharia Ambiental e Sanitária– Uni Araxá, Isabella Azevedo de Oliveira que participando da disciplina “Manejo de Áreas Degradadas”, ministrada pelo professor Antonio Geraldo Alves Ribeiro, sentiu interesse em difundir o tema para a comunidade não só de Araxá, mas de toda a região sobre a importância de uma intervenção humana capaz de reduzir um determinado impacto ambiental.

Passando do interesse à ação ela elaborou um projeto denominado EDUCAGRI, voltado para a Educação Ambiental nas Atividades Agrícolas, o que implica em práticas de Agricultura Sustentável. E a partir daí, com a aprovação da coordenadora do curso, Professora Caroline



de Andrade Gomes Cunha, o projeto foi apresentado ao Sr. Antônio Pedro, na ARAP que conseguiu o espaço para a divulgação do projeto.

Alunos dos cursos de Agronomia e Engenharia Ambiental foram convidados a participarem como voluntários, e para a apresentação foram desenvolvidos banner

Mensagem para a minha mãe, Silvana Mara Andrade Borges.

“Por mais que o tempo passe e as estações do ano aconteçam, acredite mãe, ainda será minha estrela, minha referencia de mulher e de ternura. Agradeço a sua amizade, o seu apoio, a sua mão terna que nunca deixou de amparar meus passos e o meu viver. Por mais que eu cresça e amadureça, sempre serei seu fruto e orgulho total de minha raiz. Amo-te de maneira insubstituível e incondicional, verdadeira e sincera. Por mais distante que eu esteja neste momento, saiba que meus pensamentos sempre es-



tarão direcionados a você! Quero com essas singelas palavras, carregadas de carinho e saudade, homenagear Ihe pelo dia das Mães

e dizer que tens um imenso valor para mim. Te amo!”

Vinícius Andrade Borges

Frases para refletir:

Não existe maior sinal de insanidade, do que fazer as coisas do mesmo jeito e esperar que os resultados sejam diferentes.

Albert Einstein

Devemos nos comportar com os nossos amigos do mesmo modo que gostaríamos que eles se comportassem conosco.

Aristóteles

Não corrigir nossas falhas é o mesmo que cometer novos erros.

Confúcio



Elétrica residencial, predial e comercial – Hidráulica – Limpeza de pisos e obras – Jardinagem – Manutenções – Prestação de Serviços – Marido de aluguel.

Av. Prefeito Aracely de Paula, 2790 | Sagrada Família | Araxá/MG
Fones: 3662-1119 - 8863-9215 | Email: mapeehv@hotmail.com

- **Elétrica;**
- **Hidráulica;**
- **Variedades.**

ção bem detalhada sobre as melhores e sustentáveis maneiras de se desenvolver as atividades agrícolas e agropecuárias de forma que os resultados dessa atitude possam trazer equilíbrio e aproveitamento proveitoso para todos. Os resultados foram altamente positivos com visitação significativa e despertando interesse de muitos sobre essa questão tão necessária para a recuperação de nosso planeta.

De parabéns a Isabella por essa iniciativa e todos aqueles que ela faz questão de agradecer por se posicionarem ao seu lado na execução do projeto EDUCAGRI.

Na pessoa do Sr. Antônio Pedro ela agradece em especial à ARAP por contribuir de forma efetiva para que esse projeto pudesse ter a visibilidade que teve.

Em apoio ao projeto, Isabella contou com patrocínio do Uni Araxá para o material impresso e a divulgação gentilmente cedida pelo Jornal Exemplar.

Contatos e maiores esclarecimentos sobre o assunto isabellaazevedolv@yahoo.com.br



EXPEDIENTE

EXEMPPLAR - O passado e o presente a serviço do futuro.

Décima oitava edição – abril de 2015

Diretor Responsável: Domingos Antunes Guimarães.

Propriedade: DANTUGUI Comunicações - Cx.Postal 37 - Araxá/MG.

Diagramação: César P. Souza - E-mail: diagramador01@terra.com.br

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - Tel.: (31) 2101-3870

Circulação: Araxá, Sacramento, Tapira e Perdizes

Contatos: Publicidade - Assinaturas - Matérias

Em Araxá: agilizza2@gmail.com - Cel: (34) 9176-0220 (Tim) e 8807-0969 (Oi).

Em Tapira: Luciene Rosa - (34) 8846-6985 - galeriarural@gmail.com

Distribuição: O EXEMPPLAR é distribuído gratuitamente como cortesia de nossos anunciantes, de forma dirigida, inclusive em banca de jornais.

ASSINATURAS: para aqueles que queiram receber ou enviar o EXEMPPLAR para qualquer cidade dentro do território Nacional, temos uma assinatura anual ao preço de: R\$50,00.

Artigos assinados, são de inteira responsabilidade daqueles que os assinam. E não refletem necessariamente a nossa linha editorial.

COMENTÁRIOS *Sem Fronteiras*

Um presente de Deus



Dois meses se completam da chegada de Teo Guimarães Borges em nossas vidas. Um presente de Deus para os pais Gustavo e Mellissa, o irmão Matheus a tia Danni, tios Adão e Márcia, Renato, Eva e Eduardo e uma fila dos que estão “babando” com este pequeno ser que em tão pouco tempo já mudou a rotina geral. Puxando a fila está este avô que escreve, seguido da vovó Célia e Joaquim, vovó Natália, vovô Eudes a biza Ana mais uma legião de primos, só para mencionar alguns. Que Deus ilumine sua trajetória e te traga muita luz e paz sempre.

EXPÔ ARAXÁ

Como sempre sucesso e saudade...

Festa boa é aquela que nos faz sentir o gosto de “quero mais” e já deixa expectativas de espera pelo ano seguinte. A Expô Araxá foi mais uma vez palco de emoções muita animação e palco de encontro e descontração. Como o das amigas Danniella, Arlinda, Marcela e Lorena cujo momento foi registrado por nossas lentes em uma noite de muita alegria.



Niver da Sandra...



Não podemos deixar de registrar o aniversário da amiga araxaense Sandra Afonso de Castro, professora, advogada e jornalista, transcorrido no último dia 24 e expressar aqui nossos votos de parabéns e externar nossa admiração e apreço por sua amizade, seu dinamismo e sua competência. Sempre à frente de seu tempo, ela está sempre inovando e surpreendendo com sua capacidade intelectual e criativa. Muito em breve também como escritora. É só aguardar e conferir.

Aniversário do Nill



O Nill, mestre dos drinks e dos petiscos do Ziggy Bar em Araxá também aniversariou neste mês. E carismático como só ele sabe ser recebeu o carinho da enorme legião de amigos que ele tão bem sabe cativar. Neste registro feito na comemoração uma pequena amostra da grande confraternização e do prestígio do aniversariante que teve a casa lotada por todos que ali estiveram para levar seu abraço e comemorar a data em alto estilo. Legenda: (da esquerda para direita): Giovani, Elen, Danniella, Nill, Paulinha, Suellen e Ney.

O meu amigo Elias...

Chega em nosso email uma foto enviada pelo filho de um grande amigo, hoje residente em Campinas. Elias (segundo da direita para a esquerda) nos anos 60 fazia os acordes de guitarra solo dos “Leopardos” composto por Elias, Celim, Nego, Domingos e o saudoso Ivo, em Araxá, época do glorioso Clube Brasil, sob a direção competente de Cornélio Siqueira. A foto por si só mostra que o então tímido mas exímio solista e que é também um especialista em acabamentos na área de construção, constituiu uma bela família e com certeza está muito feliz. Faltaram os nomes para compor a legenda das fotos, fato que poderemos corrigir em outra ocasião. O mais importante é saber que uma amizade de mais de 40 anos continua viva em nossos corações.



E por falar em amizade...



Pela amizade e o convívio que tive com esse competente e entusiasta profissional, não é nenhuma surpresa vê-lo trilhar os caminhos do jornalismo de forma cada vez mais elevada e brilhante como tem feito. Falo de Luiz Humberto França, que acaba de lançar seu livro, “O Telejornalismo no Interior – a arte de fazer mais ou menos”. Uma obra que mesmo antes de conhecer não temos nenhuma dúvida em recomendar pela certeza de que os 20 anos de carreira deste dedicado profissional possuem respaldo suficiente para nossa afirmação. E temos a certeza de que esse livro é apenas o começo da carreira de um grande escritor.

ENZO O NOVO XODÓ



Para surpresa e alegria do casal Hilton Afonso (Luciene) Cortes e dos irmãos Lucas e Hilton Jr., a cegonha após 20 anos de sua última visita, veio trazer mais um membro para alegrar a vida desta família querida e muito estimada de Araxá. Dá para imaginar a felicidade da vovó Hilda, vovó Lucia e vovô José Pereira com a chegada surpreendente desse netinho que certamente será o centro das atenções de todos. E é claro que o saudoso vovô José Cortes estará em algum ponto do infinito compartilhando esse momento tão especial. Parabéns.



Especialista...



Steven (à esquerda) com seu amigo Leo.

Ele tem apenas 21 anos mas já é um especialista TI e eletrônica, faz faculdade de engenharia da computação, araxaense, cristão e um dos mais novos empreendedores da cidade através da SHL INFORMATICA (vide anúncio na página 13), colocando os mais diversos serviços de atendimento e consultoria ao alcance de toda a região. E se depender de disposição e conhecimento ele certamente será muito bem sucedido. Legenda: Steven (à esquerda) com seu amigo Leo.

SETE ANOS DA BENDZ



Banda Bendz de Araxá, comemorou neste mês seus sete anos de existência. Data que coincide com mais uma canção autoral, Angel, que já vem sendo bastante solicitada. Pela mostragem que foi feita em seu show no Teatro Municipal de Araxá, a líder do grupo, Lorena Bendz definiu bem a determinação e a versatilidade exigidas para chegar até a formação atual. Uma trajetória de muita luta mas cuja experiência adquirida coloca a BENDZ em um patamar privilegiado apta a cair na estrada e se apresentar em qualquer parte do Brasil. À Lorena, o Gabriel, Breno e Renato nossos votos de muito sucesso!

Fernanda sob holofotes indianos...



Conforme anunciamos em nossa edição passada a araxaense Fernanda Cecilio Trindade seguiu para a Índia onde trabalha a todo vapor desfilando marcas de peso daquele País e com agenda bastante agitada. A Fernanda nossos votos de muito sucesso em sua carreira e na conquista de seus sonhos.

AMPLA mobiliza ações de união e parcerias

Prefeito de Tapira, Lavater Pontes Junior, o novo presidente da AMPLA – Associação dos Municípios da Microregião do Planalto de Araxá, começou sua gestão com muita determinação e entusiasmo e com o firme propósito de promover a união de todos os municípios que a mesma representa. E a julgar pela união de esforços de todos os prefeitos, apoio ao novo presidente é o que não vai faltar o que é muito positivo para nossa região. Entre eles o do deputado Bosco vice líder da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). Entre as ações do novo presidente da AMPLA, está a recepção ao vice governador do Estado Antonio Andrade onde estiveram presentes grandes lideranças de nossa região.



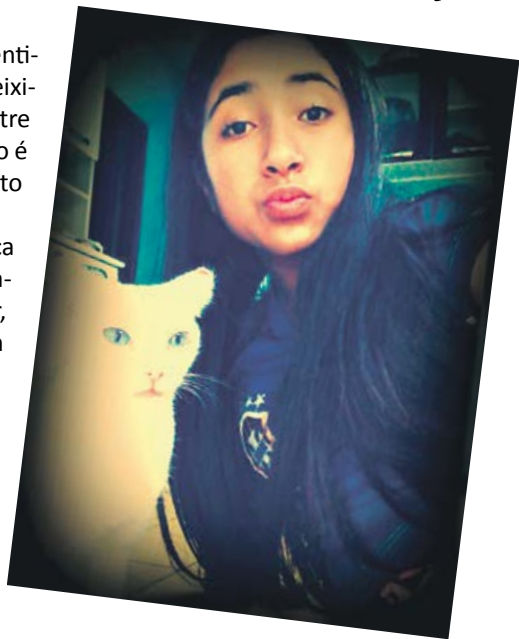
Parabéns para Veraluz!



Ainda em tempo, fazemos o registro do aniversário de Veraluz Ribeiro Barbosa, comemorado recentemente. Educadora dedicada e apaixonada pelo que faz, Veraluz é uma profissional de sucesso, que se dedica e atua na Secretaria Municipal de Educação em Tapira, sempre buscando melhorias para o setor educacional do município. “Temos certeza de que aos nossos votos de muitas felicidades para essa guerreira conhecida e querida em nossa cidade se juntarão muitos outros que como nós tem conhecimento de seu potencial de trabalho.”

Animais domésticos e crianças

A maioria das crianças e jovens se identificam com algum bichinho, seja um peixinho, um gato, um coelho, um cão, entre outros. E ter um animalzinho por perto é muito benéfico para o desenvolvimento das crianças e dos adolescentes. Ao cuidar de um animalzinho, a criança irá exercitar o senso de responsabilidade de ao alimentá-lo, leva-lo para passear, vacinar e limpar seu ambiente. Além disso, passará a trabalhar seus sentimentos como a autoestima, a alegria, a tristeza, a frustração, a tolerância e a compreensão. Ter um bichinho em casa é bom, mas precisa ser analisado com carinho, pois os animais precisam de um espaço adequado e de atenção. Não pode ser maltratado e tem que estar bem cuidado. Portanto, cuide bem do seu bichinho.



A minha cachorra

Eu tenho uma cachorra chamada Viola. Ela é bonita, esperta, inteligente e amiga.

Viola teve nove cachorrinhos: cinco fêmeas e quatro machos. Viola acompanha minha avó nas caminhadas e ajuda meu avô a buscar vacas no pasto.

Eu gosto muito da minha cachorra Viola e ela de mim. Ela é uma boa amiga, sempre brincamos juntos.



Historinha de **Vinicius Henrique Rezende Norberto**, aluno do 4º Ano, da Escola Municipal Vicente Pereira Fernandes - Comunidade das Palmeiras - Tapira – MG

GOVERNO MUNICIPAL de Sacramento ENTREGA MAIS DUAS PONTES DE CONCRETO PARA ZONA RURAL



O Prefeito Bruno Cordeiro entregou para a zona rural do município de Sacramento de forma oficial mais duas pontes de concreto. Foram inauguradas no último sábado (11) as pontes na região do Soberbo, elas estão incluídas no programa Pró-Município, que terá outras cinco pontes construídas em outras regiões do município. As pontes do Soberbo foram denominadas de “Joaquim Marques Borges” e “Francisco Gomes Sobrinho – Chico Juca”, familiares estiveram presentes na solenidade. Segundo a Secretaria de Obras a ponte “Joaquim Marques Borges” tem 10 metros de extensão e foi construída sobre o Córrego Grande. O filho do homenageado Antonio Lúcio Borges, em nome da família destacou a felicidade de receber a obra.

cramento. Estar aqui neste sábado, vendo essa maravilha que vocês proporcionam a todos nós. A ponte era almejada desde o tempo de jovem do meu pai. Hoje é entregue com muita alegria, satisfação e com muita segurança. Obrigada a todos”, discursou. A segurança do local não dependerá apenas da Prefeitura, é preciso os moradores da localidade cuidar e preservar desde bem público. É assim que entende o Presidente da Associação do Soberbo Gerson Lopes, “desde a construção ficamos vigiando o local para que nada acontecesse, no entanto, em um momento de descuido danificaram a ponte. Mas, ficou decidido que cada morador da comunidade será fiscal para conservar a obra. Teremos que zelar para ter maior durabilidade, porque são os nossos recursos que es-

– Chico Juca” tem aproximadamente 12 metros de extensão, sendo instalada sobre o ribeirão do Soberbo. A filha do homenageado Luzia Gomes dos Santos relatou que era uma aventura passar pela ponte, “olha! Papai sempre colocava um pedaço de pau na ponte. Ele tinha um jipe, quando íamos passar ele falava: segura que a ponte não tem firmeza, vou passar correndo. Eu ficava ansiosa e com medo, ao mesmo tempo tinha uma confiança imensa no pai. Hoje agradeço ao prefeito Bruno, vice – prefeito Geraldo, por ver a homenagem ao meu pai”, contou. Para o Prefeito Municipal Bruno Cordeiro as entregas de pontes irão continuar, “não iremos inaugurar somente as pontes do Soberbo. Em data ainda a ser marcada vamos entregar as pontes do Desem-



“Para mim e toda família é uma alegria imensa estar aqui neste momento. Fico emocionado por receber essa grande homenagem dos conterrâneos de Sa-

tão aplicados ali. A ponte é um patrimônio muito valioso para a comunidade”. Conforme a Secretaria de Obras a outra ponte “Francisco Gomes Sobrinho

boque e Quenta – Sol, já utilizadas pelos moradores da região. Ainda serão construídas outras, para facilitar e auxiliar a vida do produtor rural”.

Meu Amor Eterno



50 anos de tradição



Rua Presidente Olegário Maciel,
334 A - Araxá MG
(34) 3661-2544

Rua Mariano de Ávila, 227
Araxá MG
(34) 3661.1827

Rua Augusto Luiz Coelho, 43
Centro- Perdizes MG
(34) 3663.1992

Av. Senador Montadon, 509
Araxá MG
(34) 3661.2532

Rua Vinte, 408
Centro - Ibiá MG
(34) 3631.3024

Rua Major Eustáquio, 06
Loja 29 - Edifício Chapadão
Uberaba MG - (34) 3312.0221

opticasbotelho@hotmail.com | oticabotelho@mednet.com.br



O ARAXAENSE WILLIAM BRUNO É SUCESSO NA CIDADE MARAVILHOSA

William começou cedo a estudar música, aos 14 anos. Quando completou 18, prestou concurso e passou em 1º Lugar para a Escola Municipal de Música “Maestro Elias Porfírio de Azevedo”, tornando-se professor. O tempo passou e ele tornou-se Arranjador, Maestro da Banda Sinfônica Padre Clóvis e em 2013 foi convidado para ser Diretor da Escola de Música, onde construiu toda sua formação e onde realizou um excelente trabalho à frente desta renomada e tradi-



•Com Mariana Rios



•No Cavern Club

Em 2015 decidiu mudar para o Rio de Janeiro, terra mágica para os artistas, onde tem um Novo Projeto Musical e dá aulas de Piano, Violão e trabalha em novas Composições.

William é professor da nossa estrela Araxense Mariana Rios, atriz e cantora da terra de Beja, que prepara seu novo trabalho e os dois estiveram em março deste ano no programa ESTRELAS apresentado por Angélica e mostrou seu talento e profissionalismo em rede na-

cional Instituição.

Todo mundo em Araxá se lembra das Bandas “Peixe Piloto”, a divertida “Wiwi Xote Clube” e a sua última formação “O Quarteto Samba Rock Band”, bandas que fizeram parte da sua história, sendo vitrine de seu trabalho, multiplicando e dividindo sua arte.

Como compositor William se inspirou em várias canções, temas para nossa cidade e região e hoje ele tem 8 músicas em “MALHAÇÃO” e 1 música no Programa “ENCONTRO” com Fátima Bernardes, da Rede Globo.

No final de 2014 esteve na Inglaterra, buscando referências musicais dos Beatles e ele ainda tocou e cantou no THE CAVERN CLUB, um bar temático inglês especializado em apresentações musicais, localizado na cidade de Liverpool, conhecido em ser o local inicial da carreira dos Beatles.



•Cultuando os ídolos

cional e internacional. Arrebitou! Confira a matéria na íntegra em: <http://globotv.globo.com/rede-globo/estrelas/v/mariana-rios-mostra-ao-piano-que-nao-desistiu-da-musica/4017753/>

Seus objetivos são de seguir em frente e se dedicar na Produção Musical e já trabalha na Preparação de artistas para números musicais, inclusive está em um trabalho no quadro LATA VELHA do Programa “CALDEIRÃO DO HUCK”, preparando um senhor para cantar e assim recuperar seu caminho. Em breve no ar!



•Com Hebert Vianna

Preparem-se, pois ele não para por aí, em breve teremos muitas outras novidades.

Estaremos ANTENADOS e torcendo sempre pelo seu sucesso! De Araxá para o mundo!

Conheça mais:



WILLIAM BRUNO

WIWISS

ABRE EM ARAXÁ CURSO INOVADOR DE GUITARRA E TECNOLOGIA



Desenvolvido pelo Músico e Produtor Carlinhos Carvalho, com mais de 30 anos de experiência, o guitarrista e violonista do Rio de Janeiro, inaugura em Araxá o CGT – Centro de Guitarra e Tecnologia.

Natural do Rio de Janeiro começou sua carreira musical em 1984 tocando em Festivais. Estudou Música no Centro Musical Antônio Adolfo, Musiarte e Universidade Estácio de Sá. Em 1986 ganhou o Festival Musical da PUC / RJ, com sua Banda “Personagem”. De 1988 a 1990 trabalhou com Pepeu Gomes, posteriormente com a dupla Moraes Moreira e Pepeu, a partir disso, começou a tocar

guitarra com a cantora Zélia Duncan. Após essa experiência, passou a tocar com vários outros artistas, como Kleiton e Kledir, a paraibana Renata Arruda, se tornando produtor musical. Entre os anos de 2000 a 2006 trabalhou como técnico, professor, arranjador e produtor no Stúdio Rios - RJ, que posteriormente se tornou a escola de música Guitar Club.

Atualmente com residência em Araxá - MG, gravou, produziu e arranjou os CD's de Alan Tannus, Ludmila Rocha, Tarcísio Moura e William Bruno.

O CGT oferece aulas integradas para Guitarra, Violão, Tecnologia e Home Stúdio, com método próprio e informatizado. O aluno também pode aprender sobre Regulação e Manutenção de Instrumentos de cordas.

No Curso o aluno poderá aprender e se desenvolver em diversos segmentos do universo musical, pois pode optar desde aulas de Guitarra ou Violão, curso de Regulação e Manutenção, se especializar em Gravações, Mixagem e Masterização, bem como a Utilização dos Equipamentos Tecnológicos de Áudio..

Para saber mais sobre o curso ligue:

(34) 88398488 (vivo) whatsapp e (34) 87218797 (oi)
E-mail: carlinhosca98@gmail.com

www.facebook.com/CGTcarlinhosca98



Comissão de Minas e Energia aprova visita à CBMM

Compreender as etapas do processamento do nióbio, e conhecer as instalações da Companhia Brasileira de Metalurgia e Mineração (CBMM), bem como seus investimentos. Com essas finalidades, a Comissão de Minas e Energia da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) aprovou, na manhã desta quarta-feira (29), requerimento de autoria do Deputado Bosco (PTDoB) para realização de visita técnica na sede da empresa, localizada em Araxá.

Vice-presidente da comissão, o Deputado Bosco alertou para a necessidade de conhecer os segmentos inerentes à mineração, e ressaltou a importância da CBMM, sob o ponto de vista social e econômico, para o Estado. “A CBMM representa, hoje, uma das maiores empresas do País em termos de receita e de produção”, disse. “Além disso,



a empresa tem um papel preponderante no que tange à geração de emprego no Estado”, completou.

O parlamentar destacou ainda investimento na ordem de R\$ 1 bilhão, nos próximos três anos, anunciado pelo presidente da CBMM, Tadeu Carneiro. “Com esse investimento a empresa vai duplicar a produção, além de gerar ainda mais empregos”, pontuou.

Segundo Carneiro, o investimento será traduzido

na construção de um novo lago de rejeitos, de um pátio de homogeneização de minério e na finalização de uma nova usina de concentração. Ainda, segundo o presidente da companhia, a empresa irá contratar mais funcionários.

A CBMM, que completa 60 anos de sua fundação em Araxá neste ano, é responsável por 80% da produção mundial de nióbio, e conta com 2 mil funcionários, sendo que 1.800 estão lotados no município.

A CDL/Araxá, com parceria do Sebrae realizará em Maio oficinas disponibilizando informações em vários temas, entre eles:

11/05- Cadastro, Crédito e Cobrança. Apresentar procedimentos e ferramentas para que os empresários possam conceder crédito com mais segurança e menor inadimplência em suas vendas a prazo.

Público Alvo: Empreendedores/empresários formais e informais, potenciais empresários e profissionais liberais.

12/05-Formação de Preço de Venda. O objetivo dessa oficina é apresentar aos participantes aspectos que os ajudarão a analisar fatores como a demanda, a concorrência e os custos para formação do preço de venda, contribuindo para o crescimento e a competitividade da empresa.

Público Alvo: Empreendedores/empresários formais e informais, potenciais empresários e profissionais liberais.

13/05-Estratégia de Comercialização. Disponibilizar uma ferramenta onde os participantes terão a oportunidade de conhecer as estratégias de comercialização, fatores que influenciam na negociação e ferramentas estratégicas para agregar valor aos processos da empresa, desde os serviços prestados à pós-venda.

Público Alvo: Empreendedores/empresários formais e informais, potenciais empresários e profissionais liberais.

Todas as oficinas serão realizadas no Sebrae na Rua: Getúlio Vargas 336, com a carga horária de 4 horas cada dia.

Horários: 18:30 às 22:30 hr.

Cada oficina terá um investimento de R\$ 20,00 por pessoa

Inscrições e informações: 34 3662-6060 falar com Camila

Cestas da Flor
FLORICULTURA

- CESTAS DE CAFÉ DA MANHÃ
- CESTAS DE VINHO
- CESTAS CHOCOLATE
- CESTAS DA TARDE E
- CESTAS HAPPY HOUR

Reservas para o dia das mães

Rua: Terêncio Pereira, 515 - Santo Antônio - Araxá - MG
Telefones: (34) 8841-6763 | 9165-6107 | 3664-6984

1º de maio Dia do Trabalho!



A nossa mensagem de reconhecimento à todas as pessoas que fazem do seu trabalho a construção de um mundo melhor para todos.

SINDICATO - SINTHA

FILIADOS À FECOMERCIAIS-MG

TODA MÃE MERECE AMOR, CARINHO E PRESENTE.

Surpreenda

DIA DAS MÃES

SHOPPING Boulevard

A CADA R\$ 250 EM COMPRAS NO SHOPPING PERÍODO DE 02 A 10 DE MAIO

GANHE
UMA LINDA E EXCLUSIVA **NÉCESSAIRE**

SÃO 4 MODELOS CRIADOS PELA PASSAMANARIA.

FUNCIONAMENTO DO POSTO DE TROCA DE 5 A 11 DE MAIO DAS 14H AS 20H

LOJAS PARTICIPANTES:

Apolesmic BIA MARRY d'arço Pekelluxa Encantos TEND VISON

INAUGURADA A PRIMEIRA ETAPA DO BOULEVARD GARDEN EM ARAXÁ: ARAXÁ ACABA DE GANHAR UM GRANDE EMPREENDIMENTO, O SEU PRIMEIRO SHOPPING CENTER.



Foto: Sérgio Gomes

Um empreendimento que reforça não só a área comercial oferecendo comodidade conforto e as novidades dos grandes centros mas também, amplia as opções turísticas, gastronômicas e de entretenimento não só para as famílias locais como também de toda região.

No último dia 07, o Shopping Boulevard Garden, iniciativa e sonho realizado pelos empreendedores Antônio de Pádua Guimarães

(Toninho), José Eustáquio Borges (Taquinho) e Margareth Guimarães Puccinelli abriu suas portas para um público que compareceu em massa para prestigiar esse arrojado projeto. E a julgar pelo início das atividades que ainda tem muito a apresentar à população no decorrer do ano, a aprovação foi geral deixando logistas e consumidores satisfeitos com os resultados.

Mesmo estando no início

de suas atividades as opções para os frequentadores já se destacam em todos os sentidos, a começar pelo seu desing harmonioso e de grande impacto visual, passando pela oferta de lojas com opções variadas. Entre moda masculina, feminina, infantil, calçados, acessórios, serviços de telefonia o Boulevard Garden conta ainda com duas salas de cinema 3D com mais de 400 lugares, espaço para comemorações

e eventos corporativos, fast food, sorveteria, batateria, choperia e as paletas mexicanas tendo como ponto alto para criançada um completo e moderno centro de diversões (play Zone), onde adultos e crianças se fundem pela emoção e energia despendida.

A inauguração do Boulevard Garden fica como um marco na história do progresso e desenvolvimento de Araxá. Um marco que se impõe não só por ser o primeiro da cidade nem pelo arrojo do empreendimento, mas principalmente por ser uma iniciativa de araxaenses

investindo e confiando na capacidade de absorção de nosso mercado de trabalho. Gerando emprego, semeando otimismo e confiança no potencial de nossa querida Araxá. Uma atitude que merece sem dúvida elogios e votos de muito sucesso.

(D. A. Guimarães)



• Trend



• Cinemais



• Ateliermix



• Hakuna Batata



• Big Pato



• Ponto do Chopp



• Play Zone



• Don Paletero

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO DO SHOPPING:

O Boulevard Garden funcionará de segunda à sábado de 10:00h às 22:00h
Aos domingos as lojas estarão abertas de 14:00h às 20:00h
e a Praça de Alimentação das 11:00h às 22:00h.



• Idarrô



• Sonhos & Encantos



• Bia Marry



• Vision



• Pekelluxa

Uma entrevista EXEMPPLAR

Um dos propósitos quando pensamos na criação do jornal EXEMPPLAR foi sempre o de fazer dele um veículo que pudesse levar às pessoas uma leitura saudável e acima de tudo que valorizasse pessoas e atitudes que pudessem servir de exemplo. Enfim, ressaltar o bem, as pessoas que fazem o bem e que da forma mais simples ou sofisticadas pratiquem atitudes que fazem a diferença e que possam ser repassadas como exemplo. Essas pessoas podem estar ao seu lado, no seu trabalho, em sua casa e onde quer que possamos encontrá-los estaremos sempre abertos à esse tipo de divulgação. Se você conhece, admira ou quer homenagear alguém assim é só fazer sua indicação pelo email: atitudeponto-com@bol.com.br que faremos contato.

Na edição de hoje nosso entrevistado é um jovem araxense aluno de Engenharia de Automação no CEFET – MG, Campus IV aqui de Araxá, do sétimo período, além de ser também piloto comercial e instrutor de voo pelo Aeroclube de Araxá.

Atualmente Vinicius Andrade Borges, através do programa Ciências sem Fronteiras está desde Agosto de 2014, estudando matérias relacionadas a Engenharia Aeroespacial, Engenharia Mecânica e Alemão na Universidade do Colorado, Colorado Springs nos Estados Unidos. Vinicius foi selecionado e irá realizar pesquisas e projetos que terão início a partir de Junho desse ano no Laboratório de Propulsão a Jato da NASA (Jet Propulsion Laboratory), e terá como principal mentor um cientista brasileiro renomado. Distante de casa, dos amigos e da família, mas consciente da importância desta oportunidade para sua vida e principalmente com o interesse de repassar experiências e incentivo aos jovens estudantes ele estará mantendo uma coluna com aqui no EXEMPPLAR, trazendo aos nossos leitores um pouco de conhecimento e informação sobre suas atividades.

Nesta primeira entrevista Vinicius nos fala um pouco sobre a trajetória que o levou para tão distantes e dos desafios encontrados para se manter focado em sua proposta.

JE – Qual a sua idade? O que é e como foi sua entrada no projeto Ciências sem Fronteiras?

V.A.B. – Tenho 23 anos. O Programa Ciência sem Fronteiras (CsF) é uma iniciativa conjunta entre o Ministério da Educação (MEC) e Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI) através de suas instituições de fomento, o CNPq (Conselho Nacional de Pesquisa) e Capes (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior) e das Secretarias de Ensino Superior e Tecnológico do MEC. Esse programa estimula o intercâmbio de conhecimento, permitindo a ida de brasileiros a outros países para estudar nos mais renomados centros de pesquisa de todo o globo. O investimento nesses jovens estudantes é também um investimento no futuro do Brasil, visto que o Programa busca expandir e internacionalizar a ciência e a tecnologia do país. A inovação e a competitividade do mercado nacional avançarão em conjunto com a maior profissionalização de todos nós alunos.

Para mim, a oportunidade de ingressar no programa CsF se deu no final de 2013, quando os editais para as chamadas em vários países foram divulgadas no site do programa. Eu me interessei pelos Estados Unidos pelo fato de que seis das dez mais renomeadas universidades do mundo se localizam aqui, além claro, pela imensa curiosidade em conhecer lugares famosos, como por exemplo o Parque Nacional do Grand Canyon no Arizona e as belíssimas cidades de Las Vegas, Los Angeles e San Diego, as quais tive o imenso prazer de visitar recentemente.

A seleção para o Ciência sem Fronteiras avalia basicamente 8 pré requisitos de acordo com o site do programa:

- 1) Estar regularmente matriculado em curso de nível superior nas áreas e temas contemplados pelo programa;
- 2) Ter nacionalidade brasileira;
- 3) Ter completado no mínimo 20% e, no máximo, 90% do currículo previsto para o curso, no momento do início previsto da viagem de estudos;

4) Ter obtido nota no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) igual ou superior a 600 pontos, em exames realizados a partir de 2009;

5) Apresentar perfil de aluno de excelência, baseado no bom desempenho acadêmico, segundo critérios da IES;

6) Comprovar proficiência conforme consta no texto das chamadas;

7) Os candidatos que atenderem a todos os requisitos, mas não obtiverem o nível mínimo de proficiência, poderão, a critério da CAPES e do CNPq, serem beneficiados com cursos a distância no Brasil e presenciais no exterior;

8) Não ter usufruído de



• Vinicius (à direita) com o amigo e também araxense Wilhiam Melo.

bolsa de graduação no exterior, financiada no todo ou em parte, pela CAPES ou pelo CNPq.

A minha chamada foi a de número 156 para os Estados Unidos e juntamente comigo veio meu amigo também cefetiano e araxense, Wilian Melo, graduando em Engenharia de Automação Industrial, que se encontra estudando junto a mim na University of Colorado, e que estará engajado em uma grande pesquisa na área de navegação de robôs móveis pela Flórida International University, no estado da Flórida.

O processo para inscrição no programa é bem simples, porém as etapas subsequentes são bastante burocráticas e demandam certo tempo para serem concluídas. Foram aproximadamente oito longos meses de ansiedade desde a inscrição até a confirmação para qual universidade americana eu seria aceito.

E hoje estou aqui, tendo a oportunidade de realizar mais uma etapa do meu projeto de vida por intermédio do CsF, que ao meu ver, é um dos raros incentivos oferecidos pelo nosso governo aos estudantes brasileiros de nível superior. O Ciência sem Fronteiras é um programa que pretende fazer com que os alunos brasileiros tenham contato e adquiram conhecimento científico em suas áreas de atuação, tendo a oportunidade de frequentar instituições internacionais conceituadas. Simultaneamente, popõe-se abrir portas para pesquisadores estrangeiros que queiram se aperfeiçoar em unidades de ensino nacionais. O resultado disso promove um importante passo na ciência e tecnologia, oferecendo inovação e competitividade, ampliando os horizontes dos estudantes brasileiros e atraindo jovens qualificados para o país. E são por esses e outros motivos que eu altamente recomendo o CsF a todos os estudantes.

JE- O projeto em que você irá se engajar é relacionado a que especificamente?

V.A. B. – “O projeto será basicamente realizar o modelamento de dados e sinais via MATLAB obtidos através da nave espacial multiuso chamada Mars Reconnaissance Orbiter (MRO) que se encontra atualmente na órbita do planeta Marte. O MRO contém uma série de instrumentos científicos, tais como câmeras, espectrômetros e radares, que são usados para analisar o relevo, estratigrafia, minerais e gelo de Marte. Ele abre o caminho para futuras naves espaciais, monitorando as condições diárias do tempo e da superfície de Marte, estudando possíveis locais de pouso e hospedagem de um novo sistema de telecomunicações, sistema o qual irá transferir mais dados para a Terra do que todas as missões interplanetárias anteriores combinados, além disso o MRO vai servir também como um satélite de retransmissão de dados fundamental para futuras missões.”

Marte, estudando possíveis locais de pouso e hospedagem de um novo sistema de telecomunicações, sistema o qual irá transferir mais dados para a Terra do que todas as missões interplanetárias anteriores combinados, além disso o MRO vai servir também como um satélite de retransmissão de dados fundamental para futuras missões.”

JE –Fale um pouco de sua trajetória desde o início de sua inclusão ao projeto Ciências Sem Fronteiras?

V.A.B. - O processo de inserção e adaptação em uma nova cultura é extremamente árduo. Os dois primeiros meses foram bastante complicados: muita saudade

de casa, das pessoas queridas, da alimentação e dos amigos. A primeira semana foi a mais complicada, devido a adaptação do fuso horário, que era de incríveis 5 horas a menos de diferença em relação ao fuso brasileiro. Já na segunda semana, comecei um curso intensivo de inglês já previsto na programação. O curso foi na própria universidade onde hoje estudo disciplinas da graduação, University of Colorado, Colorado Springs. Os professores foram muito atenciosos e me deram uma base sólida no idioma para que eu não tivesse futuros problemas no entendimento

das aulas de Engenharia, que são obviamente todas em inglês. Foram 4 meses de inglês intensivo, até que em Fevereiro desse ano comecei a cursar disciplinas específicas de Engenharia Aeroespacial, Mecânica e Elétrica. Eu optei em cursar conteúdo voltado a tecnologia aeroespacial pois a universidade possui uma fantástica estrutura e laboratórios com aparelhagem moderna que permitem até mesmo simulações aerodinâmicas em túneis de vento, análise de estruturas e estudo aprofundado em propulsão. Outro fator decisivo que me fez optar por essa área, foi a paixão pela aviação. Como piloto de aviões e instrutor de voo me sinto na obrigação de saber a fundo as técnicas de pilotagem, contudo, acho fundamental também conhecer todos os sistemas que equipam as aeronaves atuais e toda a parte mecânica envolvida no voo.

JE – Quais os maiores desafios encontrados ao longo deste tempo? E as conquistas?

Os maiores desafios que venho encontrando com certeza são com relação a cultura e o clima. As pessoas possuem costumes diferentes do que estou acostumado, porém em sua grande maioria são acolhedoras e educadas. No primeiro dia em que cheguei aqui, fui acolhido por um casal americano, que por sinal me trataram muito bem e me receberam com comidas típicas da região. A alimentação também é totalmente inusitada. Aqui as pessoas optam muito pelo “fast food”, que por sinal não me agrada muito. Sinto falta das comidas típicas brasileiras e das várias opções de frutas tropicais que nossas terras oferecem. O clima vem sendo outro grande desafio. No inverno, cheguei a enfrentar incríveis sensações térmicas de variavam de -15°C a -26°C. Muitas vezes as rodovias são fechadas, devido ao grande acumulo de neve. O verão aqui é agradável, as temperaturas se assemelham as do Brasil durante essa estação, com temperaturas variando entre 20°C a 30°C, o que é um grande alívio para um brasileiro nato.

A maior conquista que obtive até então foi o claro avanço no entendimento do idioma. Me sinto muito mais confiante e preparado para qualquer desafio em inglês, seja uma entrevista ou mesmo para compreender as aulas de Engenharia, que são todas em inglês. Outra grande conquista esta sendo a troca de conhecimento e valores com nativos e povos de várias nacionalidades que aqui residem e estudam. Essa interação já me permitiu fazer amigos de várias partes do mundo, incluindo amigos da Alemanha, Arabia Saudita, Colombia, Coreia do Sul, França, Guatemala, Kuwait, México, Venezuela e Vietnã.



• No Aero Club de Araxá como instrutor.

JE – Qual o seu objetivo ao retornar ao Brasil?

Meu objetivo ao retornar ao Brasil será completar o curso de graduação em Engenharia de Automação e logo após procurar alguma oportunidade no setor. A minha prioridade é me tornar piloto de linha aérea de alguma companhia de aviação. Sempre foi um sonho e não vejo a hora de alcançá-lo. Creio que o conhecimento adquirido durante o intercâmbio e a graduação irão ser fundamentais e decisivos nos meus planos futuros. As aeronaves comerciais atuais são praticamente 100% automatizadas, e o curso de Engenharia de Automação me permite uma visão mais ampla e aprofundada do que se passa por trás de todos os avançados sistemas envolvidos em uma aeronave. ■

Classificados do EXEMPPLAR

Empregos • Cursos • Imóveis • Diversos | Anúncie: 8807-0969

CRECI-4337 PJ

MINAS

IMOBILIÁRIA S

Telefone: (34) 3661-5683
E-mail: contato@minasimobiliaria.com.br
Fax: (34) 3661-5683
Endereço: Rua Padre Anchieta, 323 - Araxá - MG

CASAS DE ALUGUEL:

- **RUA JOSÉ DAMÁSIO DAS NEVES, Nº 65 – PÃO DE AÇÚCAR** – 02 quartos, sala de estar, sala de jantar, cozinha, banheiro social, área de serviço e entrada para carro. R\$ 500,00

- **RUA BAHIA, Nº 230 – SÃO GERALDO** – 02 quartos, sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 600,00

- **RUA ADHEMAR RODRIGUES DO VALE, Nº 370 FUNDOS – ALVORADA** – 02 quartos, sala de estar, cozinha, banheiro social e área de serviço. R\$ 680,00

- **RUA MARIETA DORNELAS, Nº 270 – JARDIM NATÁLIA** – 02 quartos, sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem para carro. R\$ 700,00

- **RUA DOS BEM-TE-VI, Nº 70 E 70 A – JOÃO BOSCO TEIXEIRA** – 02 casas sendo 02 quartos, sala de estar, cozinha, banheiro social, e garagem. R\$ 750,00 (CADA)

- **RUA ARGÊU ALVES DA COSTA, Nº 660 – VILA SILVÉRIA** – 03 quartos, sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 750,00

- **AV. PREFEITO ARACELY DE PAULA, Nº 11210 – CENTRO** – 02 quartos, sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 800,00

- **RUA GUIOMAR ALVES DA SILVA, Nº 25 – PÃO DE AÇÚCAR** – 02 quartos, sala de estar, sala de jantar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 800,00

- **RUA JOAQUIM TEODORO DA SILVA, Nº 251 CASA A – FERTIZA** – 02 quartos, sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 800,00

- **RUA ERNESTO ROSA, Nº 265 – URCIANO LEMOS** – 03 quartos, sala de estar, sala de jantar, cozinha, banheiro social, área de serviço, quarto com banheiro de empregada, cômodo nos fundos e garagem. R\$ 800,00

- **AV. ANANIAS TEIXEIRA, Nº 220 CASA G – SANTA RITA** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, cozinha, lavabo, banheiro social, área de serviço e garagem para 02 carros. R\$ 900,00

- **RUA CIENTISTA DIALMA GUIMARÃES, Nº 89 – VILA GUIMARÃES** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, sala de jantar, 02 cozinhas, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 1.000,00

- **RUA COROMANDEL, Nº 410 – VILA JOÃO RIBEIRO** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço, área de lazer e garagem. R\$ 1.000,00

- **RUA JOSÉ SORAGGI, Nº 280 – VEREDAS** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, sala de jantar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 1.000,00

- **RUA COROMANDEL, Nº 435 – VILA JOÃO RIBEIRO** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço, cômodo nos fundos com cozinha e banheiro e garagem. R\$ 1.100,00

- **RUA SÃO CRISTÓVÃO, Nº 210 – SÃO CRISTÓVÃO** – 03 quartos (sendo 01 com armário), sala de estar, copa, cozinha com armário, banheiro social com armário e Box, varanda, cômodo nos fundos, quintal todo cimentado e garagem para 02 carros. R\$ 1.100,00

- **RUA GUIOMAR ALVES DA SILVA, Nº 10 – PÃO DE AÇÚCAR** – 04 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, sala de jantar, cozinha, banheiro social, área de serviço coberta, quarto com banheiro de empregada e garagem. R\$ 1.200,00

- **RUA JOSÉ PRIMO DE MELO, Nº 77 – CENTRO** – 03 quartos (sendo 01 suite e todos com armários), sala de estar, sala de jantar, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 1.300,00

- **RUA CAMPOS ALTOS, Nº 130 – VILA JOÃO RIBEIRO** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, sala de jantar, banheiro social, área de serviço, cômodo nos fundos com

banheiro e garagem. R\$ 1.300,00

- **RUA FRANCISCO PORFÍRIO, Nº 16 – CENTRO** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, sala de jantar, sala de TV, cozinha, banheiro social, área de serviço coberta, banheiro nos fundos e garagem. R\$ 1.400,00

- **RUA BENEDITO REZENDE, Nº 2340-FERTIZA** – 04 quartos (sendo 02 suites com armários), 03 salas, escritório, cozinha, banheiro social, lavabo, varanda, área de serviço, sauna, piscina e garagem para 04 carros. R\$ 2.500,00

- **RUA GERALDA RUFINO BORGES, Nº 180 – VEREDAS** – 02 quartos (sendo 01 suite com aquecedor solar e guarda roupas embutidos revestidos de madeira maciço interno e externo em todos os quartos), 03 salas (sendo 01 cortina na sala de TV e 01 na sala de jantar), cozinha com móveis planejados, banheiro social, área de serviço, varanda coberta com bancada e churrasqueira, dispensa, cômodo dos fundos com banheiro, quintal revestido em pedra santomé, jardim na frente e no fundo do imóvel, 02 interfones sendo 01 com câmera, iluminação com sensor de presença na garagem e no portão de visitas, e garagem para 04 carros com portão eletrônico. R\$ 2.800,00

APARTAMENTOS DE ALUGUEL:

- **KIT NET OU CÔMODO COMERCIAL** – **RUA TOTONHO PEREIRA, Nº 85 – SANTO ANTÔNIO** – Cômodo com banheiro. R\$ 350,00

- **FLETS – RUA MÁRIO CAMPOS, Nº 214 – APTOS 01,05,06 E 16 – BLOCO 02 – CENTRO** – 04 flets todos sendo quarto com banheiro. R\$ 400,00 + COND. 75,00 (CADA)

- **KIT NET – PRAÇA CORONEL ADOLFO, Nº 11 – APT 09 – CENTRO** – 02 quartos, sala de estar, cozinha, banheiro social e área de serviço. R\$ 600,00 + COND. 50,00

- **AV. ROSALIA ISaura ARAUJO, Nº 400 APT 202 BL B – GUILHERMINA VIEIRA CHAER** – 02 quartos, sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 700,00 + COND. 100,00

- **RUA ALMEIDA CAMPOS, Nº 180 APT 602 – CENTRO** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 750,00, CONDOMÍNIO 714,00 FORA O GÁS.

- **RUA ZECA DO ALFREDO, Nº 435 – VILA JOÃO RIBEIRO** – 05 apartamentos novos sendo todos 01 quarto com armário, sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço, portão eletrônico, interfone e garagem para 01 carro. R\$ 800,00

- **RUA ANTÔNIO PEREIRA GUIMARÃES, Nº 380 – ALVORADA** – 02 quartos, sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 900,00

- **RUA BENEDITA MARIA DE JESUS, Nº 770 APT 201 – SOLARIS (RESIDENCIAL MORUMBI)** – 02 quartos (sendo uma suite), sala de estar, cozinha com armários, banheiro com armários e box, sacada, garagem para um carro. MOVEIS PLANEJADOS 900,00 + COND. 120,00

- **RUA BENEDITA MARIA DE JESUS, Nº 770 APT 202 – SOLARIS (RESIDENCIAL MORUMBI)** – 02 quartos (sendo uma suite), sala de estar, cozinha com armários, banheiro com armários e box, sacada, garagem para um carro. MOVEIS PLANEJADOS 900,00 + COND. 120,00

- **PRAÇA CORONEL ADOLFO, Nº 11 APT 204 – CENTRO** – 02 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, cozinha, banheiro social área de serviço e garagem. R\$ 1.200,00 + COND. 120,00

- **RUA ABDANUR ELIAS, Nº 45 APT 103 – VILA SÃO PEDRO** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem para 02 carros. R\$ 1.200,00 + COND. 120,00

- **AV. PREFEITO ARACELY DE PAULA, Nº 865 APT 304/ TORRE CATUIRA – FERTIZA** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 1.200,00 + COND. 354,52.

- **PRAÇA CORONEL ADOLFO, Nº 11 APT 102 – CENTRO** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, cozinha, banheiro de empregada e garagem. R\$ 1400,00 + COND. 120,00

- **CAPITÃO JOSÉ PORFÍRIO, Nº 172 APT 302 – CENTRO** – 03 quartos (sendo 01 suite), sala de estar, sala de jantar, copa, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem. R\$ 1.450,00 + COND. 110,00

- **AV. WASHINGTON BARCELOS, Nº 1141 – URCIANO LEMOS** – 03 quartos (01 suite, 02 quartos com armário), sala, copa, cozinha, banheiro social e área de serviço. R\$ 1.500,00

- **AV. PREFEITO ARACELY DE PAULA, Nº 865 APT 1103/1104 (APARTAMENTO DUPLEX) – FERTIZA** – 04 quartos (sendo 02 suites), closet, sala de estar, cozinha, banheiro social, área de serviço, sacada e garagem. R\$ 2.000,00 + COND. 630,00

CÔMODOS COMERCIAIS DE ALUGUEL:

- **RUA PRESIDENTE OLEGÁRIO MACIEL, Nº 111 – LOJA 48 – CENTRO** – R\$ 500,00 + COND R\$ 187,50

- **AV. JOÃO PAULO II, Nº 460 – CENTRO** – Cômodo com cozinha e banheiro. 50 m². R\$ 600,00 OBS: A ÁGUA É INCLUSA JUNTO COM O APTO DE CIMA.

- **RUA JOAQUIM ALVES FERREIRA, Nº 583 (COMERCIO) – TIRADENTES** – Cômodo com cozinha e banheiro. 80 m². R\$ 600,00

- **AV. JOÃO PAULO II 409 - A: 04 SALAS A R\$ 650,00 (CADA) E 02 SALAS FRENTE E FUNDO: R\$ 800,00 (CADA). PARTE DE BAIXO: R\$ 450,00.**

- **AV. DINIVIO ALVES FERREIRA, Nº 215 – VILA ESTÂNCIA** – R\$ 700,00

- **RUA PADRE ANCHIETA, Nº 98, 110 E 120 A – CENTRO** – 03 cômodos sendo R\$ 850,00 + COND R\$ 50,00 (CADA). 50m²

- **AV. PROFESSOR AUXILIADORA PAIVA, Nº 425 – SERRA MORENA** – Cômodo com 02 banheiros, escritório, mezanino, 3 portões com entrada para carro. 580 m². R\$ 2.500,00

- **RUA BAHIA, Nº 38 – SÃO GERALDO** – Cômodo com 02 banheiros e cozinha. Área do galpão 200m². Área do terreno 1.200m² R\$ VALOR A COMBINAR

- **RUA PADRE ANCHIETA – CENTRO** – 260 m² de área. R\$ 3.000,00

- **AV. WILSON BORGES, Nº 55 – SANTO ANTONIO** – 463 m² de área construída e 523 m² de terreno. R\$ 4.500,00

- **AV. DAMASO DRUMMOND, Nº 1160 – VILA GUIMARÃES** – Área do terreno 1.200 m², área construída 700 m². R\$ 4.500,00

TERRENOS DE ALUGUEL:

- **RUA THIERS BOTELHO** – R\$ 5.000,00

TEMOS CASAS A VENDA ATRAVÉS DO PROGRAMA HABITACIONAL MINHA CASA MINHA VIDA COM SUBSIDIO DE ATÉ R\$ 15.000,00 (QUINZE MIL REAIS)

CASAS A VENDA:

- Bairro Jardim Europa - R\$ 270.000,00

- Área III - R\$ 350.000,00

- Veredas da Cidade - R\$ 400.000,00

APARTAMENTOS A VENDA:

- Rua Alberto Tito - Centro - R\$ 200.000,00

- Rua Cassiano Lemos - Centro - R\$ 220.000,00

TERRENOS A VENDA:

- Riviera do Lago

- 03 Lotes em condomínio fechado com ótima localização.

Pisos Araxá

Fones: (34) 3662-3532 e (34) 3662-2637
Rua Presidente Olegário Maciel, 1029-A

A Casa do Pedreiro

Existe seguro para quase tudo... Roubos, incêndios, acidentes, perda da voz, de membros do corpo, tempestades, furacões, casamentos mal sucedidos entre outros... Que tal fazer um seguro para a única certeza da vida? Seguro Funerário da São Domingos.

FUNERÁRIA
SÃO DOMINGOS

3661.2111

Rua Virgílio de Abreu, 42

Não deixe para seus entes queridos problemas e desespero. Deixe a saudade, as boas lembranças e um exemplo de organização.

CENTRAL GÁS
ÁGUA e GÁS

O plantão que você esperava.
Aberto de segunda a sexta das 08:00 às 22:00h
E aos sábados e domingos de 08:00 às 20:00h.

BASTA LIGAR:
3662-1748

SLH
INFORMÁTICA

Assistencia tecnica:
para celulares, eletrodomesticos, equipamentos de informatica em geral

Marcas autorizadas:
MONDIAL, AMVOX, G.A.M.A ITALY PROFISSIONAL, GAMA FERRAMENTA.

Revenda autorizadas de software:
AVG, IBM, CISCO, COREL TM, KASPERSKY LAB CHANNEL TEAM, SYSMARKET, ESET

- De produtos:
CABOSATA, HP, EVGA, MICROBON E HITTO, GGTEC SISTEMA DE SEGURANÇA, CISCO, IBM, VINIK, PCYESI, SEAGATE – EQUIPAMENTOS - GAMES

Automação comercial
Produtos para assistencia tecnica como: processos químicos, elétrica, bisnagas personalizadas, eletrônica e informática, lubrificantes especiais

ATENDIMENTO EM ARAXÁ E TODA REGIÃO

Rua dos Beija Flores, 85 - Bairro Joao Bosco Teixeira
Araxa-MG - Tel: (34) 8816-0069 / 9196-2826

site: www.mercancia.com.br/slhinformatica
e-mail: slh.honorato@gmail.com

CDH Nosso Lar

A mesma filosofia, muitos projetos e um novo espaço, mais adequado para acolher os alunos!



O Centro de Desenvolvimento Humano Nosso Lar foi fundado em 27 de maio de 2013 como um projeto inovador, nascido do amor pela profissão da educadora e psicóloga Elisa Myrthes Fonseca Bizinoto Saito, e de sua crença na evolução do adulto a partir dos estímulos positivos recebidos desde a infância. Desde então o trabalho desta experiente e dedicada profissional veio conquistando a confiança dos pais e o afeto dos alunos, que perceberam no experiente trabalho ali desenvolvido um grande diferencial. Próximo de completar seu segundo ano de atividades, o CDH Nosso Lar transferiu-se recentemente para um novo e amplo espaço de funcionamento. Atendendo **turmas do berçário ao 2º período**, o CDH Nosso Lar não só mantém sua proposta diferenciada de acolhimento às crian-

ças e suas famílias, como ampliou seus projetos para oferecer sempre o melhor trabalho: fazer com que a criança veja, entenda e sinta o CDH Nosso Lar como

empresa Pearson, referência mundial em educação, através da coleção 'Vamos Brincar?'. Composta por jogos, brincadeiras, teatro, música, dança e muitas his-



uma extensão de seu lar. Em termos pedagógicos a escola inova mais uma vez e oferece material inédito em nossa cidade. Através de uma parceria firmada com a rede de Ensino Dom Bosco, os alunos têm acesso ao aparato da

tórias a coleção estimula e facilita o processo de ensino-aprendizagem na educação infantil. Desperta ainda o mundo de fantasia das crianças, as diverte, encanta e educa, com alta qualidade ilustrativa e didática. Cada aluno recebe uma pasta que contém livros e apostilas que são usadas no dia a dia.

E ainda, a escola contempla alguns projetos com o objetivo de avançar sempre rumo à excelência educacional e proporcionar cada vez mais conforto e segurança aos pais. Por isso, possui o Hotelzinho Nosso Lar, para atender à família quando os pais tiverem compromisso à noite, recebendo a criança no fim da tarde e proporcionando uma noite agradável a ela. Desta forma a família fica tranquila que a criança está sob cuidados especializados. Dispõe também do restaurante familiar "Aconchego do papai e da mamãe", onde a família pode almoçar com seu pequeno nas dependências da escola. Os alunos que permanecem na escola em período integral



fazem parte do Pedacinho do meu Lar I e II, chamados assim por terem uma rotina adequada e baseada na continuação dos hábitos familiares, desde a alimentação, estímulos, higienização, suporte pedagógico em tarefas de casa, cinema e ainda descanso. Os alunos contam ainda com aulas de música, meio ambiente e ciências, aprendem a cultivar a natureza com o Canteirinho da Mamãe Elisa, cozinha experimental com métodos para fazer os alunos comerem alimentos mais saudáveis, além de terem acompanhamento psicológico, pedagógico e médico, através de parceria firmada com profissionais.

Com amplo espaço em

suas novas instalações, a escola dispõe de Salão Buffet Infantil com área para festas, reuniões e happy hours, com serviço buffet disponível oferecendo variedades de salgados, jantar e área para churrasco. Inclusive, este serviço é aberto e está disponível a comunidade.

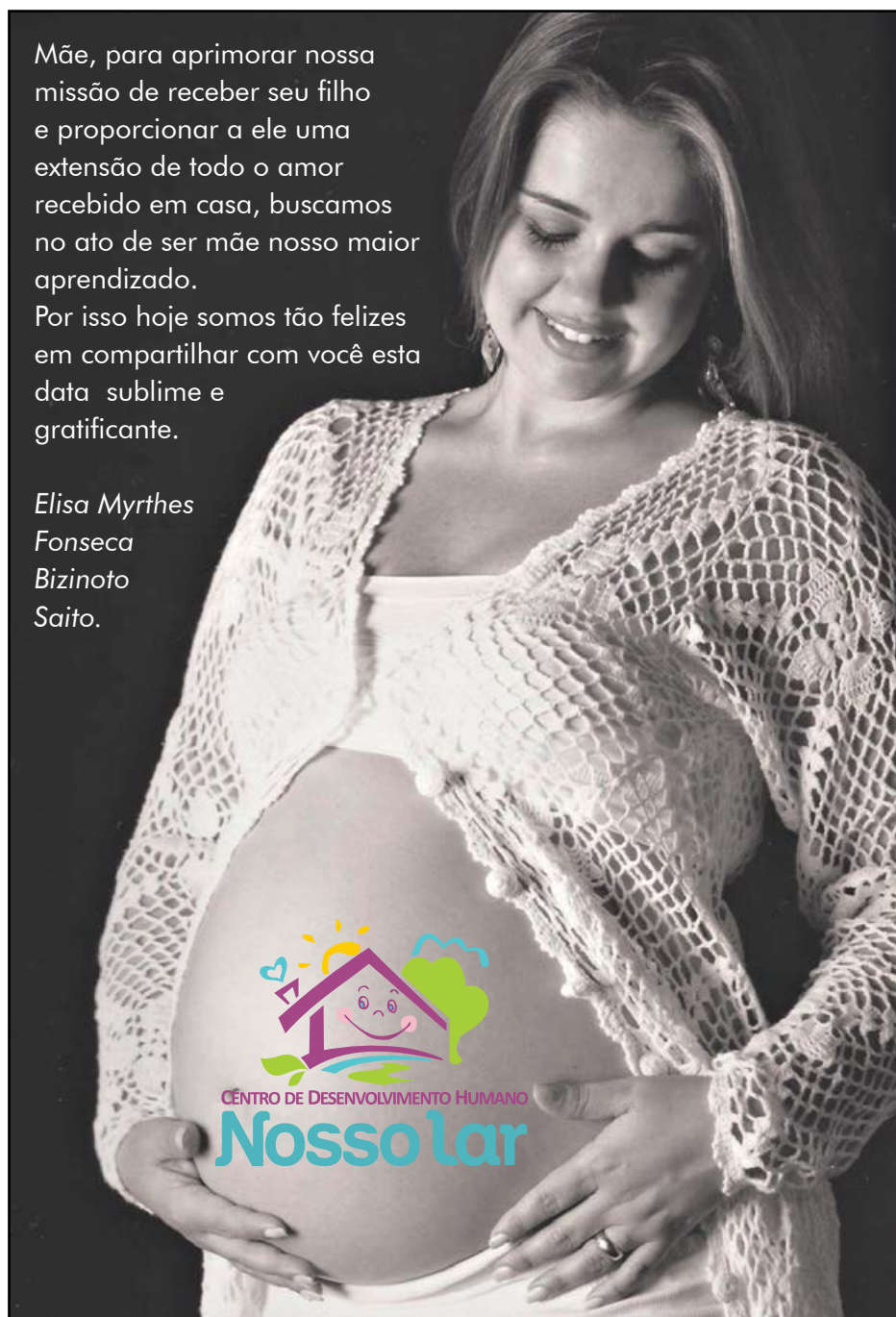
Além de participarem de todos esses projetos, estão inclusos na mensalidade

de: Banho (para o período integral), material didático, material de papelaria de uso coletivo, alimentação (6 refeições no período integral). Possui ainda: Atenção em horário diferenciado das 06h45 às 19h. Cartão Saúde em parceria com pediatra, inclusive com descontos em consultas. CDH Nosso Lar, vale a pena conhecer, seu filho merece esse carinho!



Mãe, para aprimorar nossa missão de receber seu filho e proporcionar a ele uma extensão de todo o amor recebido em casa, buscamos no ato de ser mãe nosso maior aprendizado. Por isso hoje somos tão felizes em compartilhar com você esta data sublime e gratificante.

Elisa Myrthes
Fonseca
Bizinoto
Saito.



ESPECIAL
Dia das Mães

Alimentação saudável

Gestantes não precisam comer por dois, diz nutricionista

A alimentação durante a gestação é cerca de 10% maior do que a de crianças que podem interferir na saúde e nutrição da mãe e do feto. Algumas dessas crenças são benéficas e devem ser encorajadas, outras, entretanto, como a de que a mãe deve "comer por dois", são errôneas, diz a nutricionista da rede de lojas de produtos naturais e orgânicos Mundo Verde, Flávia Figueiredo.

O acompanhamento nutricional é importante, pois a gestante necessita de ajuda para compreender suas novas necessidades orgânicas e auxílio para elaborar e consumir uma dieta adequada, que contenha todos os nutrientes necessários para o seu organismo e para o crescimento e desenvolvimento do feto, devendo incluir em cada refeição, pelo menos um alimento de cada grupo.



Dicas de alimentação

■ **CARBOIDRATOS:** fonte de energia para a gestante, o embrião e o feto. Quando o consumo de carboidratos é baixo ao longo da gravidez, o recém-nascido corre o risco de nascer com baixo peso. Eles são encontrados nas frutas, verduras, legumes e cereais integrais – como arroz, macarrão, pães e biscoitos integrais e barras de cereais.

■ **PROTEÍNAS:** são essenciais para o desenvolvimento dos novos tecidos, tanto da mãe como do bebê, desempenhando um papel importante na formação do útero, mamas, placenta e líquido amniótico. Boas fontes proteicas são: carnes magras, como frango e peixe; leguminosas como feijões, soja, lentilha, grão de bico, ervilha; frutas oleaginosas como nozes e castanhas; laticínios e ovos; quinua e amaranto.

■ **LIPÍDIOS:** fornecem energia à gestante e ao feto. Contribuem para o crescimento do bebê e para formar os estoques energéticos que a mulher vai utilizar no período de aleitamento. É importante que o consumo de gordura seja através de gorduras "boas", que são as gorduras insaturadas, tais como: óleos de coco, milho, girassol, gergelim, soja, canola, macadâmia, azeite de oliva extravirgem, peixes como salmão, atum e sardinha e a linhaça.

É necessário ainda, que sejam evitados longos períodos de jejum, para uma melhor digestão e aproveitamento dos alimentos. Por isso, eles devem ser ingeridos a cada 3 horas, melhorando a sensação de fome, azia e mal estar.

Ao abraçar minha mãe
por esta data tão especial,
levo à todas as mães
perdizenses o meu abraço,
o meu carinho e a minha
admiração por seu dia!

Vereador Vinicius Barreto
Perdizes – MG



Floricultura Araxá

FLOR FAZ BEM E COMBINA COM TUDO!

Mãe, este dia, é a data oportuna para
te lembrar que todos os dias são seus!



(34) 3661-2567
Rua Cassiano Lemos, 134

ESPECIAL

Dia das Mães



Dar leite é suficiente?

Mães de primeira viagem acabam tendo muitas dúvidas

O nascimento do primeiro filho é um momento de comemoração para a família, mas, também, de muitas dúvidas e apreensão, principalmente para a mulher, que está vivendo uma nova fase na sua vida. Como acomodar o filho na hora de dormir, se é preciso acrescentar um complemento à alimentação do bebê, o que comer enquanto se está amamentando, são alguns questionamentos que atormentam as mães de primeira viagem.

Quando o bebê nasce, por exemplo, é comum aparecer manchas avermelhadas na pele, principalmente no rosto, nessa hora surge a primeira preocupação da mãe. O pediatra e neonatologista do Instituto Saúde Plena e do Albert Einstein, Jorge Huberman, explica porque isso acontece. “As descamações são normais nas primeiras semanas de vida devido o período que a criança permanece envolta no líquido amniótico. Contudo, só é preciso tomar cuidado com a vestimenta do bebê e a higiene dele, por isso vista com roupas de algodão e higienize o rosto dele com algodão úmido” diz.

Já na hora de colocar a criança para dormir o modo ideal é de barriga para cima. “Caso ele engasgue, o reflexo imediato é a tosse que logo chamará a atenção dos pais. Já de bruços se tiver alguma complicação não poderá



ser ouvido. A única ressalva é se ele tiver refluxo gastroesofágico, aí deve dormir lateralmente e o berço ser inclinado entre 15 e 30°”, explica o pediatra.

Quanto a alimentação da mãe e do bebê, Jorge lembra que o cuidado deve vir das duas partes. “Para o bebê o alimento materno é o suficiente até os seis meses de vida da criança não sendo necessário dar água ou chá, depois desse período a introdução de complementos alimentares pode ser feita. Já a mulher deve fazer uma alimentação saudável e bem equilibrada, pois o que se está ingerindo pode passar ao leite materno”, esclarece.

O leite materno, acrescenta a médica Marisa da

Matta Aprile, presidente do Departamento de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), auxilia no processo de desenvolvimento psíquico e intelectual da criança, sobretudo em bebês prematuros. “Há estudos que mostram que o Q.I. de bebês prematuros adequadamente amamentados pode ser superior em até dez pontos ao daqueles prematuros que não receberam o leite materno”.

De acordo com a médica, outro benefício está na prevenção da obesidade e de outros fatores de riscos para as doenças cardiovasculares, vasculares periféricas e diabetes. “Temos muitos trabalhos científicos mostrando que o aleitamento diminui a

incidência da obesidade, diabetes e hipertensão arterial. A amamentação diminui a incidência de obesidade porque a criança aprende a controlar a saciedade desde os primeiros dias de vida, pois o leite materno inicial tem baixo valor calórico e apenas no fim da mamada vem o leite com alto valor calórico, que contém gordura. Isso vai acostumando o organismo da criança a saber exatamente o momento de parar de mamar, e essa consciência ela leva para toda vida, entendendo a hora de parar de comer. Outro fator importante para prevenção de obesidade é o nível mais baixo de proteína no leite humano quando comparado com o leite de vaca”.

Benefícios do aleitamento para o bebê

Composto de 50% de teor calórico, ácidos graxos poli-insaturados, vitamina A, E, C, e uma série de eletrólitos, como o sódio, o leite materno é responsável pela transferência de anticorpos para o bebê. Segundo a médica Marisa da Matta Aprile, presidente do Departamento de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria de São Paulo (SPSP), os benefícios do aleitamento materno para o recém-nascido são reconhecidos mundialmente desde o século passado. “A amamentação promove maior proteção contra infecções do aparelho digestivo e respiratório, prevenindo diarreias e diminuindo a gravidade da bronquiolite e de pneumonias. Além disso, o leite age na prevenção da leucemia, tanto a linfóide quanto a mielóide, e da doença celíaca (intolerância ao glúten), sendo que quanto maior o tempo de aleitamento menor a possibilidade de desenvolvimento dessas doenças.”, alerta.

Benefícios do aleitamento materno para a mulher

Além de promover um momento especial entre mãe e filho, a amamentação auxilia na recuperação pós-parto. “O aleitamento diminui a possibilidade de ocorrência de hemorragia pós-parto e é uma aliada na perda de peso. Erroneamente, se fala muito atualmente que a amamentação pode tornar a mama caída e flácida, mas, na verdade, se a mulher manter a mama vazia, amamentando com a frequência necessária, a mama permanecerá firme, sem problema algum”. Estudos científicos ainda comprovam que o aleitamento reduz a incidência de cânceres de colo de útero, de ovário e de mama.

O momento certo para parar de amamentar

A criança deve mamar exclusivamente no seio até o sexto mês. “Caso a mulher precise voltar a trabalhar antes desse período, é de extrema importância que se mantenha a lactação, tirando e estocando o leite. A partir do sexto mês, a alimentação pode ser complementada com papinhas de frutas e legumes. Mas vale ressaltar que a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o aleitamento materno prossiga até os dois anos de idade”.



Uma pequena mas sincera homenagem

Para Maria Auxiliadora de Paiva

Quero fazer uma pequena mas sincera homenagem a esta mulher que foi para mim uma verdadeira filha e irmã.

Dona de um coração bom, caridosa e também uma conselheira. Amiga de seus familiares, amigos e estudantes.

Lecionou em diversos Colégios. Em Uberaba, no Colégio Nossa Senhora das Dores, Colégio São Tomás de Aquino, Faculdade de Filosofia Ciências e Letras. Em Araxá, Colégio São Domingos, Colégio Dom Bosco, Vasco Santos e Dom José Gaspar.

Uma mulher, uma professora e um ser humano de quem jamais nos esqueceremos, pela bondade inigualável.

De seu amigo de sempre.
Paulo Alberto Ferreira.



MÃE



A NOSSA VIDA COMEÇOU PELO SEU AMOR INCONDICIONAL

Nossa homenagem a todas as mães

10 de maio - Dia das Mães

SICOOB
Crediara
(34) 3691-5070

VAN MAR
PRÉ-MOLHADOS
(34) 3662-8585

SINDICATO - SINTHA
FILIADOS À FECOMERCIARIOS-MG

GRÁFICA
SANTA ADÉLIA
Imprimindo com qualidade
(34) 3662-3322

AVENIDA
1051
RESTAURANTE E CHOPERIA
Faça sua reserva para o dia das mães
(34) 3661-8259

Araxá
Seguros
(34) 3661-6363

Star
Pet Shop
(34) 3662-3787 (34) 9185.8077

RIO
AMBIENTES
Soluções Práticas para Ambientes
www.lojasrio.com
(34) 3662-0444

ANDRADE
www.viacaoandrade.com.br

Apelermex
capoduto
DUM&ND

Jornal
EXEMPLAR
Araxá - Sacramento - Tapira e Perdizes.
agilizza2@gmail.com

Volt
87,9-FM

Trupe de palhaços do Rio de Janeiro encerrou Tri Ciclo Espetáculos

Quinta edição do projeto já começa a ser preparada



Os irmãos Brothers chamaram a atenção de quem esteve na praça São Domingos no último sábado do mês de março (28). Mais de seiscentas pessoas assistiram a trupe de palhaços que foi atração de circo do Tri Ciclo Espe-



táculos. Na quarta edição do projeto dirigido por Cynthia Verçosa e Livia Ferolla, com o patrocínio da Companhia Brasileira de Metalurgia e Mineração (CBMM), através da Lei Federal de Incentivo à Cultura, foi apresentado mês de apresentações em Araxá. O Clube de palhaços

dirigido pelo ator e cantor Evandro Mesquita atraiu os olhares no último sábado. A trupe mostrou o que curtem nas férias, divertindo do jeito que pode num repertório com atração aquática, repertório musical com pianista atrapalhado, e brincadeira garantida. No dia 28 de março teve ainda a oficina de Tea-



a CBMM e Scala. Agradecemos também à toda equipe de produção e aos artistas. Em abril terá uma surpresa”, contou Livia.

QUARTA EDIÇÃO

O projeto Tri Ciclo Espetáculos foi criado em agosto de 2011, por Cynthia Verçosa, artista plástica do Arteliê, e Livia Ferolla que é a diretora geral da iniciativa cultural. Na programação dessa quarta edição teve teatro, música

instrumental, dança e circo, além de uma palestra e oficinas. A temporada encerra com balanço positivamente cultural, além de uma peça teatral extra. Levando arte e cultura, gratuitamente, às pessoas e teve uma avaliação excelente. Com um formato diferente surpreendeu cerca de duas mil crianças com apresentações à 14 escolas. “Tivemos em três semanas um público estimado de seis mil pessoas. Destacando a recep-

tividade e participação dos profissionais de dança e teatro que fizeram a oficina e palestra sobre Dança



Contemporânea. Nós da produção do Tri Ciclo agradecemos a todos”, avalia a diretora artística do projeto Cynthia Verçosa.

Para a quinta edição, que deve acontecer no segundo semestre de 2015, ela ressalta que serão programados espetáculos de cidades ainda não atuadas no Tri Ciclo Espetáculos. “Vamos buscar apresentações que trabalhem os segmentos de dança, música, teatro e circo com propostas inovadoras. Uma das novidades será uma oficina para educadores que percorrerá vários setores de Araxá. E com certeza contemplar mais quatorze escolas com espetáculos. Foi lindo!”, conclui Cynthia.

Umas e outras

Fispal Inicia Divulgação de sua 31ª Convenção

A organização iniciou os trabalhos de divulgação da 31ª edição da Fispal Food Service Feira Internacional de Produtos e Serviços para a Alimentação Fora do Lar. A feira contará com 1450 marcas expositoras, apresentando novidades, tendências e soluções para os negócios. O evento ainda reúne 51 mil profissionais de restaurantes, bares, pizzeria, padarias, buffets, cafeterias, hotéis, e distribuidores e lojistas do setor. Serviço: No Expo Center Norte, em São Paulo, o evento acontece entre os dias 9 e 12 de junho.

Ranking de reclamações

Vivo e Claro lideram ranking de reclamações do consumidor. Ranking do Procon traz operadoras no topo da lista, seguidas de Lenovo CCE, Itaú Unibanco e Oi. - Três das cinco empresas líderes em reclamação fundamentadas do consumidor em 2014 são empresas de telecomunicações. De acordo com o Procon, é a primeira vez, desde 2011, que uma companhia de produtos (Lenovo/CCE) figura entre os dez primeiros colocados. Já as empresas de telecomunicações estão constantemente entre as mais reclamadas. Em 2013, as cinco primeiras eram: Claro, Itaú Unibanco, Vivo, Oi e Bradesco. Os dados do Cadastro de 2014 contam com a participação de 42 Procons municipais. Conheça os números de reclamações não atendidas a seguir : Vivo - 4.482 reclamações, 1.681 não atendidas (37,51%) - Claro/Embratel - 3.749 reclamações, das quais 679 não atendidas (18,11%) - Lenovo CCE - 2.465 reclamações, das quais 430 não atendidas (17,44%) - Itaú Unibanco - 2.082 reclamações, das quais 1.201 não atendidas (57,68%) - Oi - 1.911 reclamações, das quais 744 não atendidas (38,93%) (Portal NewTrade - São Paulo/SP)

Brasil e Argentina Caem em Ranking

O Brasil caiu 14 posições no Índice de Comércio Eletrônico de Varejo Global 2015, elaborado pela consultoria americana A.T. Kearney, e ocupa a 21ª. A Argentina andou 18 posições para trás, ficando em 29º, enquanto o México estreou como o mais bem posicionado da América Latina, na 17ª colocação. Segundo Priscila Seki, sócia da consultoria para área de bens de consumo e varejo, a retração foi influenciada pela conjuntura econômica, como a falta de investimento em infraestrutura logística, impostos altos e burocracia do país. O líder é os Estados Unidos, após recuperarem a liderança perdida para a China em 2009.

Pólo moveleiro

Produtoras de móveis fecham as portas em Ubá. - O pólo de móveis de Ubá, na Zona da Mata, iniciou 2015 com resultados nada animadores. Somente nos três primeiros meses do ano o faturamento caiu 15% na comparação com o mesmo período do ano passado, o que acarretou o fechamento de seis empresas e a demissão de cerca de 2 mil funcionários entre dezembro e fevereiro, com perspectivas de piora no curto prazo. (Jornal Diário do Comércio - Belo Horizonte/MG)

CONGRESSO MINEIRO DE COMUNICAÇÃO
DE 17 A 19 DE JUNHO DE 2015
LOCAL: FIEMG
BELO HORIZONTE.
INFORMAÇÕES : TEL: (31) 8465-7428

Para descontrain

MINEIROS E PAULISTAS NUM TREM...

Três mineiros e três paulistas estavam viajando de trem para um congresso. Na estação, os três paulistas compraram um bilhete cada um, mas viram que os três mineiros compraram um só bilhete.

- Como é que os três vão viajar só com um bilhete? - perguntou um dos paulistas.
- Espere e verá. - respondeu um dos mineiros. Então, todos embarcaram. Os paulistas foram para suas poltronas mas os três mineiros se trancaram juntos no banheiro.

Logo que o trem partiu, o fiscal veio recolher os bilhetes. Ele bateu na porta do banheiro e disse: - O bilhete, por favor.

A porta abriu só uma frestinha e apenas uma mão entregou o bilhete. O fiscal pegou o bilhete e foi embora. Os paulistas viram e acharam a idéia genial.

Então, depois do congresso, os paulistas resolveram imitar os mineiros na viagem de volta e, assim, economizar um dinheirinho (reconhecendo a inteligência superior dos mineiros).

Quando chegaram na estação, compraram só um bilhete. Para espanto deles, os mineiros não compraram nenhum.

- Mas, como é que vocês vão viajar sem passagem? - um paulista perguntou perplexo.

- Espere e verá. - respondeu um dos mineiros. Todos embarcaram e os paulistas se espremeram dentro de um banheiro e os mineiros em outro banheiro ao lado. O trem partiu. Logo depois, um dos mineiros saiu, foi até a porta do banheiro dos paulistas, bateu e disse: - A passagem, por favor... (adivinha o resto) (mais uma vez fica provado que mineiro é quem entende de trem..., eta trem bão!)

Esportes

O futebol através dos tempos...

A bronca do Paulo Alberto e as nossas desculpas.

Paulo Alberto é um grande colaborador de nossas páginas trazendo sempre excelentes registros do Esporte local, regional e nacional para deleite de nossos leitores. Mas em nossa ultima levamos uma bronca deste colaborador atento e cauteloso. Dois nomes saíram errados na foto do FERROCARRIL que ele nos trouxe: onde saiu Malboro leia-se MAMBACO e onde saiu Afranio leia-se AFONSINHO com nosso pedido de desculpas deixando claro que o erro foi totalmente de nossa redação e não do nosso estimado colaborador. Nas duas fotos abaixo 2 momentos históricos do esporte araxense:



De pé - Ibis, Tijuba, Formiga, Tomaz Goulart, Suim, Aldo. Agachados - Siqueira, Walter Natal, Gentil, Cocão e Nascimento.



Bitá, Suim, Camarota, Si, Coquinho, Pedrada, Uberaba, Paulo Congo, Brinquim, Ló e Ivo.

Esporte CEFET Araxá



O sucesso que as equipes esportivas do CEFET - MG - Unidade de Araxá vêm conquistando ao longo dos últimos anos fez a Instituição - através do Professor de Educação Física, Sérgio Cardoso Barcelos - perceber que poderia incluir a comunidade araxense nesse trabalho, que visa incentivar a prática esportiva, favorecendo a formação do cidadão e também de equipes e atletas competitivos.



As modalidades esportivas propostas são desenvolvidos uma vez por semana, com duração de uma hora e meia, no Ginásio e no Campo de Futebol Society do CEFET Unidade de Araxá.

dos 9º anos do Ensino Fundamental e 1º, 2º e 3º anos do Ensino Médio da Escolas Públicas de Araxá.

A equipe que acompanha e desenvolve o Projeto é coordenada pelo professor de Educação Física, Sérgio Cardoso Barcelos e é composta pelas Professoras de Educação Física, Suellen Cristina Vaz de Oliveira, Liliana Figueiredo Andrade de Oliveira Ramos e pelos discentes bolsistas, Breno Heleno Ferreira Silva (3º período de Engenharia de Minas) e Márcio Mateus Pimenta (3º ano Técnico Edificações Integrado ao Ensino Médio).

Ainda há algumas vagas a serem preenchidas. Os interessados devem entrar em contato no CEFET - MG - Unidade de Araxá, através dos telefones (3669-4500 ou 3669-4530), falar com Sérgio ou Juliana.

Importante destacar que este projeto foi aprovado entre os 20 melhores Projetos de Extensão do CEFET Minas Gerais, junto ao Projeto de Extensão - "Xadrez para Todos".

Premiação, diversão e emoção



Junho de 2014. O local, Fortaleza. O motivo, a premiação da Corretora Araxá Seguros pela Seguradora Lyberty Seguros com uma viagem para assistir um jogo da Copa das Confederações. Para receber o prêmio compareceram José Alberto Maneira e Paulo Rogério Maneira. No registro daquele momento, José Alberto Maneira segura a bandeira brasileira auxiliado pelo relações publicas da Lyberty, o jogador Cafú.



Desde 1973, o mais completo e tradicional sacolão da cidade. Av. Imbiara, 31 - telefone: 3661.1185



Cores, Sabores e influencias de nossa culinária



Tradicionalmente conhecida por sua culinária Araxá é referencia por seus doces e quitandas e sua mesa farta, cujas receitas repassadas através de gerações foram perpetuadas na coletânea Araxá Põe a Mesa do Gourmet Fernando Braga Araujo, araxaense que não só realizou um trabalho exaustivo de pesquisas mas ainda fez de suas obras uma forma humana de ajudar ao próximo em parceria com o Hospital Mário Pena. Inserida no contexto mineiro, estado também conhecido pela diversidade de sua gastronomia, Araxá certamente recebeu influências das mais diversas nacionalidades assim como o Brasil que com seu jeito todo especial e criativo de adaptações, mais a estrutura de uma fauna e flora riquíssimas em diversidade acabou por criar uma culinária cheia de surpresas, cores e sabores que encantam a todos que nos visitam. Vale a pena viajar pelo tempo e entender melhor as influências da culinária brasileira:

A alimentação popular brasileira revela uma aculturação indígena, portuguesa com traços mouriscos, africana banto e Yoruba de características islâmicas, assim como diversas influências européias, asiáticas e estadunidense. Nos primeiros tempos da colonização brasileira, Hans Staden mencionava a farinha de mandioca, peixe e carne preparados com pimenta vermelha, o mel silvestre e uma bebida extraída do aipim, e Jean de Lery referia-se ao uso do milho para fazer farinha, da pimenta pilada no sal obtido da água do mar e das pacovas, bananas da terra. Outros cronistas documentaram o uso do amendoim, castanha de caju, milho assado com carne, feijão de todos os tipos, cará, rãs, caranguejos, do marisco sururu e das marmeladas de banana (bananada).

Nos séculos XVII e XVIII os menus já eram mais elaborados, sendo registrados pelos viajantes e historiadores o uso da carne de baleia, batata cozida, bolos de mandioca com açúcar e manteiga, pipoca, beijos e bebidas à base de frutas, como laranja, limão, jenipapo, marmelo, sendo que Antonil já fazia considerações sobre as engenhocas de cachaça.

Em meados do século XVIII a população dobrou. A criação de gado no norte vai indo tão bem que o cearense espalha gado pelo Bra-



zil inteiro, instalando em Pelotas as primeiras charqueadas gaúchas. Começa a época do café e do cacau, planta-se trigo, a vinha, a oliveira. Mas Dona Maria I baixa um alvará, em 1785: “O Brasil é o país mais fértil e abundante do mundo, em frutos e produção da terra. Os seus habitantes têm, por meio da cultura, não só tudo quanto lhes é necessário para o sustento da vida, mas ainda muitos artigos importantíssimos para fazerem, como fazem, um excelente comércio e navegação. Ora, se a essas incontáveis vantagens reunirem as da indústria e das artes para o vestuário, luxo e outras comodidades, ficarão os mesmos habitantes totalmente independentes da Metrópole”.

Resultado: destruíram-se as pequenas fábricas de tecidos e os impostos foram enormemente elevados, a tal ponto que o Estado arrecadava a quarta parte da produção. Com a vinda de Dom João e a invasão da Guiana Francesa, chegam o abacate, a noz-moscada, a fruta-pão, o cravo-da-índia, a manga (vinda da Índia) e o chuchu (da América Central). Na hora de partida, de volta para Portugal, Dom João VI chorou de emoção, deixando um polpuda pensão para a preta co-

zinheira que lhe preparava os frangos assados. O africano contribuiu com a difusão do inhame, da cana de açúcar e do dendezeiro, do qual se faz o azeite-de-dendê. O leite de coco, de origem polinésia, foi trazido pelos negros, assim como a pimenta malagueta e a galinha de Angola.

Dos portugueses recebemos o gosto pelas carnes de carneiro, porco, cabrito, além da galinha, dos ovos, peixes e mariscos.

Os temperos de origem européia são: alho, cebola, cominho, cheiros verdes e especialmente a vinha-d'alho.

Devemo-lhes ainda os recheados, conservas salgadas, açúcar, caldos, o hábito de beber café, a partir do século XVIII. A doçaria lusitana nos trouxe os alfenins e alfélos (puxa-puxa), fios d'ovos e o mel, que teve muita importância na elaboração das sobremesas brasileiras.

De outros países estrangeiros temos a salada (França); as massas: macarrão, nhoque, ravioli, lasanha, pizza (Itália); salsichas, chucrute (Alemanha); esfiha, quibe, iogurte, espetinho de carne (Arábia); cachorro-quente, hamburgers e sanduíches (América do Norte), etc.



Fontes:
consultadas: www.terrabrasileira.com.br/folclore
Folclore do Rio Grande do Sul, 2ª ed. / Dante de Laytano - Caxias do Sul: EDUCS, 1987
Folclore Brasileiro / Nilza B. Megale - Petrópolis: Editora Vozes, 1999.
A Cozinha Brasileira - São Paulo: Circulo do Livro S.A. (Edição integral Revista Cláudia - Editora Abril Ltda), sem data.
Imagens: google.com.br/minhateca.com.br



Feijoada



Moqueca



Bobo de Camarão



Virado Paulista



Frango com Quiabo

Apoio cultural:

